



ОБЕЛЕЖЕН ДАН РУДАРА У БОРУ И МАЈДАНПЕКУ



СТРАНА 4

У Мајданпеку прорадио
градски базен

ДО КРАЈА СЕЗОНЕ БЕСПЛАТАН УЛАЗ



СТРАНА 6

Држава финансира
реконструкцију крова на
згради Дома културе

ПОДРШКА ВЛАДЕ СРБИЈЕ СА 6,3 МИЛИОНА ДИНАРА

СТРАНА 2

У септембру конкурс за
подизање вишегодишњих
засада воћа

СУБВЕНЦИЈЕ ЗА КЊАЖЕВАЧКЕ СТОЧАРЕ

СТРАНА 3

Награда ватрогасцу Саши Барбуловићу
из Бора

ЗЛАТНА МЕДАЉА ЗА ХРАБРОСТ



СТРАНА 5



Специјална болница „Гамзиград“ добила нове смештајне капацитете

ВИЛА „КОПАОНИК“ УЗЕТА У ЗАКУП



ЗАЈЕЧАР - Због повећаног броја корисника услуга, Специјална болница за рехабилитацију „Гамзиград“ у Гамзиградској бањи, одлучила је да у закуп, од 1. јуна, узме вилу „Копаконик“ која се налази преко пута болнице, а која је годинама била напуштена. Након реновирања, просторије су добиле лепши изглед, чиме је онима који долазе и користе услуге те здравствене установе, омогућен пријатнији боравак. Тренутно су, према речима доктора Радета Костића, директора Специјалне болнице за рехабилитацију, попуњени сви смештајни капацитети.

Четрдесетседмогодишња Биљана Унгурјановић из Подгорца, код Бољевца, годинама долази у Гамзиградску бању. Како каже, бања јој много помаже у лечењу, а вила „Копаконик“, у којој је смештана, пружа јој одличне услове за одмор и опоравак.

-Лечим се у Београду четири године, имам реуматоидни артритис и ово ми је трећа година како долазим у Гамзиградску бању. Први пут сам у овој вили, смештај је добар, мени је све у реду, не могу да кажем да имам неку примедбу, јер да имам већ бих се жалила. Све позитивно могу да кажем, бања је одлична, доста ми помаже - каже Биљана.

Вила „Копаконик“ је пре 10 година приватизована и до сада је била запуштена. Између стечајног управника Виле и Специјалне болнице, потписан је уговор на годину дана, собе су преуређене, а капацитети тренутно попуњени.

-Формирали смо комисију, позвали стечајног управника, а зграда преко пута нас „Копаконик“ са 44 лежаја, била нам је предмет интересовања. Занимало нас је у каквом је она стању, а били смо врло изненађени када

Држава финансира реконструкцију крова на згради Дома културе

ПОДРШКА ВЛАДЕ СРБИЈЕ СА 6,3 МИЛИОНА ДИНАРА

КЛАДОВО - Уз финансијску подршку Владе Републике Србије и Министарства правде обавиће се радови на реконструкцији крова на објекту градског Дома културе у Кладову. Од новца прикупљеног из опортунитета, на основу одлагања кривичног гоњења за реализацију тог пројекта Влада Републике Србије одобрила је 6.337.521 динар.

-Захваљући ангажовању локалне самоуправе и председника општине Саше Николића коначно су се створили услови за санацију крова на објекту који је због подземних вода био поплављен у септембру 2014. године. Уз подршку Владе Републике Србије и Министарства правде који су препознали значај установе културе за мештане општине Кладово коначно ћемо се решити дугогодишњег проблема-казала је Жаклина Николић, директорка Центра за културу.

Проблеми на згради Дома културе у Кладову манифестују се још од 2005. године и то је разлог да их се коначно ослободимо јер ће објекат бити комплетно реновиран изјавио је Саша Николић, председник општине Кладово.

- Мислим да у периоду занама нији било ни добре воље да се проблем Дома културе реши, па је наша намера да осим санације крова зграду у потпуности реновирамо, а то подразумева и санацију електро-инсталација, као и молерске и друге радове. То није мала инвестиција али не одустајемо о ње јер је Дом културе објекат свих грађана наше општине. Осим реновираног Дома културе Кладово ће ускоро добити и модерну зграду Центра за социјални рад која ће заменити стару бараку саграђену пре готово пола века-закључио је Николић.

Уговор о донацији за уређење крова на Дому културе директорки Центра за културу уручен је у Београду, а министарка правде Нела Кубуровић је нагласила да су до сада спроведена четири јавна конкурса за доделу средстава прикупљених из

смо отворили све те собе и видели да су оне очуване, да је намештај ту, да су телевизори у свим собама, да су собе врло пријатне, двокреветне са лампама, купатилом, терасом. Са стечајним управником смо склопили уговор на годину дана да у закуп узмемо целу вилу „Копаконик“, и то по симболичној цени – један еуро по постељи- каже доктор Раде Костић, директор Специјалне болнице за рехабилитацију „Гамзиград“ и додаје:

-Цена наша је око 30 евра, и у ту цену су урачунате наше услуге, комфор који пружамо. Многи корисници тих услуга, мислим на комерцијалне, пријатније се осећају када су ван болнице, где владају посебна правила. Након 15 дана, од када смо преузели вилу, окречили собе, зановили прикључак струје, воде, канализације, напунили смо је, тако да су капацитети сада попуњени.



Руководство Специјалне болнице за рехабилитацију „Гамзиград“ очекује да ће до краја сезоне, до 31. октобра, капацитети бити пуни.

- Ми смо 18. јула ове године, склопили уговор са Пензионо-инвалидским фондом, те ће 350 пензионера овде боравити и преко Фонда ПИО 10 дана - напомиње доктор Костић.

Свакако, изнајмљивање виле Копаконик од стране руководства Специјалне болнице „Гамзиград“ допринело је решавању проблема корисника услуга те установе, који су до сада, у овом периоду, због попуњености смештајних капацитета, морали да изнајмљују приватне смештаје, који су често, били удаљени од стационара.



опортунитета за пројекте од јавног интереса. На њима је додељено више од 1,6 милијарди динара.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Кладово. „Ставови изнетих у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства“

Оснивач и издавач: „ММ БОНЕД“ ДОО Бор, ул. 9.бригаде 6/26

Директор: Маријана Миловановић

Главни и одговорни уредник: Дејана Кецић

Редакција и маркетинг служба: Трг ослобођења 5

Телефон: 030/458-630

Техничка припрема и штампа: „Графомед-траде“ Бор,

e-mail timocke@gmail.com

www.timocke.rs

Потписани уговори са 14 пољопривредника за куповину приплодне јунице и оматичене приплодне овце

СУБВЕНЦИЈЕ ЗА СТОЧАРСТВО



БОР - Град Бор и ове године наставља да субвенционисе сточарство а пољопривредници могу добити средства за набавку приплодне јунице и оматичене приплодне овце. Локална самоуправа одобрава повраћај 60 одсто средстава од вредности приплодног грла.

-Конкурс се односио на куповину приплодне јунице и оматичене приплодне овце. Данас потписујемо решења са 14 пољопривредника, од којих се половина одлучила за набавку приплодних јуница а преосталих седморо за куповину оматичених приплодних оваца. Услов је набавка најмање једне јунице и најмање 10 оваца од чега највише 300 хиљада дина-

Помоћ локалне самоуправе јавним предузећима

НОВЕ МАШИНЕ ЗА БОЉУ ОПРЕМЉЕНОСТ



МАЈДАНПЕК - Настављајући опремање јавних комуналних предузећа, Општина Мајданпек је буџетским средствима набавила нове вредне машине уз које ће бити више услова за квалитетније и ефикасније комуналне услуге, као и ангажовање на плану заштите животне средине. За Јавно комунално предузеће „Мајданпек“ и Јавно предузеће за путеве и грађевинско земљиште набављени су ровокопач и комбинована машина, а Драган Поповић, председник Општине Мајданпек је нагласио да су набавком ових машина завршили веће инвестиције у локална јавно комунална предузећа за ову годину, а да се већ, кроз припрему документације и сагледавањем околности прави листа приоритета за наредну.

-Нова савремена комбинована машина ће заменити стару и током лета служити за утовар, а зими за чишћење снега - објаснио је Дејан Младеновић, в.д. директора Јавног предузећа за путеве и грађевинско земљиште.

Само за ову набавку утрошено је више од 20 милиона динара.

-Са новим ровокопачем наше интервенције на топловоду биће брже и ефикасније. Његова величина је погодна за рад на малим просторима, између зграда, што нам је и било потребно -додаје Ђорђе Рошкић, директор ЈКП „Мајданпек“.

Нове машине, боља опремљеност и стварање услова за квалитетнији рад запослених у јавно комуналним предузећима су и начин за подизање квалитета комуналних услуга, те ангажовање у другим областима изузетног значаја за развој једне средине, попут екологије. И.Ћ.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Мајданпек. "Ставови изнети у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства".

ра град враћа средстава- казао је Љубиша Репецић, члан Градског већа.

Он је нагласио да ће највероватније бити отворен још један конкурс на који ће моћи да се јави још заинтересованих пољопривредника за набавку приплодних грла.

-Очекујемо да ће се наредне године још више новца издвојити за развој пољопривреде. Од свих предвиђених мера, највише интересовања је било за набавку механизације. Потрошен је новац за три мере : за косачице, односно за набавку механизације за спремање сточне хране, за механизацију за обраду земље и за прскалице односно за механизацију за заштиту биља. Имамо и субвенције за прераду воћа и млека, ту има пар њих који су се пријавили и та мера ће трајати док буде новца. За вештачко осемењавање говеда је било издвојено четири милиона динара. За саднице ће кренути конкурс од 18 августа, и месец дана биће рок за пријаву, а у те сврхе је одређено укупно три милиона динара од чега град враћа 60 одсто од вредности инвестиције-додао је Репецић.

Прошле године се за Фонд за пољопривреду издвајало 15 а овогодишњи је 25 милиона динара.

- Презадовољан сам и позитивно изненађен како је град реаговао да помогне пољопривредницима. Купио сам 11 оваца, од човека из Горњања, са нашег подручја и враћају ми 180 хиљада динара. Има интересовања за сточарство и мислим да је овог пута ова мера добро урађена. Још увек се мало премишљају људи, јер је раније је било неких превара па се плаше тога, али овај пут сам заиста изненађен како се ради, јер вам неко враћа новац за оно што купите, што нама пуно значи - каже Велимир Јепурановић, пољопривредник из Шарбановца на Тимоку.

Д.К.

У септембру конкурс за подизање вишегодишњих засада воћа

СУБВЕНЦИЈЕ ЗА КЊАЖЕВАЧКЕ СТОЧАРЕ



КЊАЖЕВАЦ - Предлог одлуке о расподели средстава по спроведеном конкурс за доделу субвенција за развој овчарства и козарства из Буџетског фонда за развој пољопривреде усвојен је на седници Општинског већа. Укупна вредност субвенције је око четири и по милиона динара.

-Имали смо конкурс за сточаре. Он је трајао од осмог до 24. јуна, након чега је комисија обишла све заинтересоване сточаре. Од 22 пољопривредника, колико их је конкурисало, субвенције ће добити њих 18. Они конкуришу за укупно 256 грла - 53 грла коза, а остатак оваца - казао је Марко Стојановић, помоћник председника општине.

Овакву врсту субвенција општине Књажевац користило је до сада 170 газдинстава.

- До сада је подељено 2200 грла на 170 газдинстава. Они имају обавезу да толико грла врате, која ће ићи новим газдинствима. Прва мера подршке је интересантна, јер се из године у годину увећава број уматичених грла на територији општине Књажевац. Људи који чувају стоку могу да од државе затраже субвенције по грлу, ако су грла уматичена - додаје Стојановић.

У септембру, биће расписан конкурс за подизање вишегодишњих засада воћа. Пренствено вишње, шљиве, дуње, ораха. На помоћ ће моћи да рачунају они који се баве органском производњом, пчелари, који планирају садњу медоносног билља, али и они који желе да зараде више, отварањем малих прерадних капацитета за производњу ајвара, слатког, џемова, или пекмеца. Љ.П.

У Мајданпеку и Бору традиционалним манифестацијама обележен Дан рудара Србије

РУДАРИ, СРЕЋНО!



МАЈДАНПЕК, БОР - У рударском Мајданпеку низом манифестација обележен је и овогодишњи 6.август, Дан рудара Србије. Рудари су то учинили традиционално, ударничким радом на свој празник, свечаностима и доделом традиционалних признања. Највише инжењерско признање награду „Инжењер Шистек“ у РБМ-у, огранку Serbia Zijin Bor Сорпер добио је Небојша Стојановић, заменик руководиоца огранка за одржавање опреме, сатове којима Самостални синдикат Србије награђује рударе Бојан Стиклић, возач и Славољуб Динић, пословођа одржавања багера, као и обично одржан је и Турнир у малом фудбалу, а за 25 пензионера који



су радни однос напустили између два рударска празника организован је пријем уз пригодну новчану награду.

У граду под Старицом, приређено је пар традиционалних изложби. У Градској галерији осетиоци су могли да погледају традиционалну 6-оавгустовску изложбу Удружења за Мајданпек „Из живота старог Мајданпека“ која приказује Мајданпек некад и сад на истим локацијама. У фоајеу градске галерије сат касније могла је да се разгледа VI самостална изложба Милана Клческог „Коп“. Реч је о фотографијама рудничког копа насталим кроз фото објектив Милана Клческа која ће бити отворена до 20.августа. На отвореном простору своје радове представили су чланови Удружења уметника Мајданпек. Празнично вече завршено је концертом у центру града на којем су наступиле „Звезде Гранда“, Александар Живановић и Катарина Живковић.

Поводом прославе 06. августа, Дана рудара, припремљен је целодневни програм и у Бору. Традиционално је од 6 до 8 сати обележавање празника рудара почело Рударском будилицом улицама града Бора и Бањског поља.

Преко целог дана била је отворена изложба фотографија „Рад и град“ на платоу Дома културе испред Народне библиотеке. У исто време је организована и стал-



на поставка „Уметничко обликовање у бронзи“ на платоу испред Музеја рударства и металургије а од 12 до 20 сати и стална поставка „Уметничко обликовање у бронзи“. Посетиоци су имали прилике да разгледају презентацију туристичке понуде града Бора и изложбenu поставку ручно израђених сувенира „Туристичка ризница сувенира“ на платоу Дома културе, а за најмлађе је одржана дечија позоришна представа „Чаробна књига“. Борани су имали прилике да одгледају концерт групе „Хари Мата Хари“ у амфитеатру код Дома културе, након чега је приређен и ватромет.

Организатори прославе 6-ог августа су: Serbia Zijin Bor Copper DOO Bor, Центар за културу града Бора, Туристичка организација Бор, Народна библиотека Бор, Музеј рударства и металургије Бор, јавна и јавно-комунална предузећа.

И.Ћ.-Д.К.

RED VOŽNJE

D.O.O. BORTRAVEL BOR

Bor - Boljevac - Beograd

telefon				
063 1077791	3:35	4:25	7:35	(samo rad.dan.)
063 1077793	4:30	5:15	8:15	(svakodnevno)
063 1077794	8:45	9:37	12:32	(svakodnevno)
063 1077795	14:30	/	18:20	(svakodnevno)
	(svakodnevno) 16:15	15:30	12:30	telefon
	(samo rad.dan.) 17:46	17:00	14:00	063 1077791
	(svakodnevno) 20:15	19:30	16:30	063 1077793
	(svakodnevno) 23:30	22:40	19:30	063 1077794
				063 1077795

Bor - Zaječar - Knjaževac - Niš

Linija saobraća svakodnevno			
5:00	5:45	6:30	8:00
21:00	20:00	19:20	18:00

Tel: 062 88 30 210

Bor - Boljevac - Niš

Linija saobraća svakodnevno			
9:30	10:15	12:25	
18:20	17:35	15:30	

Tel: 062 88 30 219

Bor - Boljevac - Paraćin - Kruševac - Vrnjačka banja - Kraljevo

Linija saobraća svakodnevno					
7:00	7:45	8:45	09:30	10:30	11:15
20:37	19:45	18:40	17:50	17:00	16:00

Tel: 063 10 777 96

Negotin - Zaječar - Bor

Linija saobraća samo radnim danima

5:15	6:20	7:00
17:20	16:10	15:30

Tel: 062 88 30 201

Bor - Zaječar - Negotin - Kladovo

Linija saobraća svakog dana sem nedelje

8:45	9:24	10:31	11:33
16:30	15:45	14:40	13:20

Tel: 062 80 30 745



AS Bor 030/ 457 760

AS Boljevac 030/ 463 603

AS Majdanpek 030/ 581 270

www.bortravel.net, e-mail: office@bortravel.net

Награда ватрогасцу Саши Барбуловићу из Бора

ЗЛАТНА МЕДАЉА ЗА ХРАБРОСТ



БОР - Саша Барбуловић, вођа Ватрогасно спасилачког одељења у Бору, овогодишњи је добитник златне медаље за храброст коју му је доделило Министарство унутрашњих послова Србије. Он је ово признање добио јер је са колегама у јануару спасао две особе од којих је једна била десетогодишњи дечак који је упао у јаму напуштеног борског површинског копа, на дубини од око 70 метара.

Упркос хладноћи, изразито стрмом терену, земљи која се одроњавала, Барбуловић је успео да дечака извуче из провалије и још једну особу спаси, након чега им је пружена лекарска помоћ.

-Јављено нам је да је дечак упао у коп. Одмах смо кренули у акцију спасавања. Спустио сам се до детета, које је лежало у канал. Доле се налазио још један мушкарац, који је вероватно кренуо по дечака да га спасе, међутим није успео. Када сам сишао до њега, држао се за траву, рука му је била помодрела. Код дечака сам видео да има повреду руке и ноге, обезбедио га, сместио у корито након чега је кренула акција спасавања – прича Барбуловић.

Овај храбри ватрогасац је све време штитио дете, а камење које се одроњавало низ стрму литицу непрестано је падало и ударало га у леђа. Њега то у ниједном тренутку није зауставило, извучао је дете а онда се вратио и по мушкараца. Након два сата колико је трајала акција спасавања, сви су били на сигурном.

- С обзиром да сам на крају каријере, ово признање је дошло као печат на све оно што сам радио до сада. Морам рећи да прија, међутим, не сматрам да сам нешто посебно храбар, само сам радио свој посао – каже Барбуловић.

У Ватрогасно спасилачкој јединици у Бору сви функционишу као једна породица. Да овај посао Барбуловић ради са пуно љубави и пажње довољно говори чињеница да се на терену увек заштитнички поставља према млађим колегама.

-У овом послу треба проћи бар пет до шест година да се добро „опечете“ како бисте га радили без проблема. Никад не знаш шта те

чека на терену, све је ново, свака интервенција другачија. Када је горео кафић у Бору, био сам вођа акције, и отишао на терен са двојицом младих колега. Газда локала који је запалио свој објект ми је рекао да се у подруму налазе две плинске боце. У том тренутку сам само мислио на ту двојицу колега, који су тек почели да раде. Тада сам им рекао да никако не крећу за мном, већ да смеју да сиђу до подрума тек када их ја позovem. Сишао сам, угасио те боце, извучао их на страну и онда позвао колеге да помогну. Увек тако водимо рачуна, док не стекну довољно искуства – додаје наш саговорник.

Судећи по томе да је било више екстремних ситуација за извлачење и спасавање људи па и безживотних тела из напуштеног борског копа, борски ватрогасци су међу првима кренули са обуком за спасиоце.

- Захваљујући нашем начелнику Миодрагу Марковићу, прву опрему коју смо добили била је специјална опрема, купили ужарију и кренули са обуком. Нешто касније су и морали да се формирају



спасилачки тимови и онда је кренуло озбиљније да се ради на томе. У време када сам почињао да радим, било је питање да ли ћу радити као ватрогасац или полицајац. Одлучио сам се за ватрогасце и никад се нисам покајао – прича Барбуловић.

МЛАЂИ ВАТРОГАСЦИ УЧЕ ОД БАРБУЛОВИЋА

О Саши Барбуловићу колеге имају само речи хвале. Млађима помаже у сваком тренутку и несебично преноси сво знање и искуство.

-Као ватрогасац радим шест година а Барбуловић ми је био ментор. Увек смо нешто радили, стално смо вежбали, тад ми је све то било збуњујуће, сада сам му много захвалан на свему. Све што сам научио у овом послу научио сам од њега. Стрпљив је, прави педагог – каже борски ватрогасац Стефан Ђатовић (28).

Истог је мишљења и колега Марко Благојевић (27) који тек два месеца ради у Ватрогасном одељењу у Бору.

-Све најбоље могу о Барбуловићу да кажем. Један је од најiskusнијих ватрогасаца, учим од њега доста тога, добар је човек пре свега. Посао је супер, људи такође и за сада се успешно сналазим. Увек је ту да нас саслуша, уочи грешку и да нам све покаже – каже Благојевић.



После 22 године радног стажа пуно је ситуација које ће Барбуловићу свакако остати у сећању. Често је и ван радног времена у цивилу људима излазио у сусрет, помагао и реаговао у невољи.

-Сећам се поплава 2014 године. Били смо у селу Лешница код Лознице, где смо мајку са бебом затекли на дрвету. Било је тешко да им приђемо а притом већ је падао мрак. Никад нећу заборавити поглед те жене. У нама је видела спас, али јој се примећивао и невероватан страх у очима како да нам преда дете. Касније нам је и казала да би нам радо дала дете јер зна да ћемо га спасити, али је бринуло како да је после нађе. Успели смо тада заједно да их преузмемо и спасемо. Нисам до сада имао неке теже повреде током рада, ваљда и нас Бог чува - истиче наш саговорник.

Манифестација одржана у Дому културе у Књажевцу

ФЕСТИВАЛ ВИНА И РАКИЈА

КЊАЖЕВАЦ - Удружење произвођача вина и јаких пића ВИР из Књажевца организовало је 03. августа у Дому културе Фестивал вина и ракија.

Свежа, непретенциозна, слатка и ароматична, или сува, бела вина...ракије које миришу на воће, или лековите биљке од којих су направљене, свега тога било је на Фестивалу вина и ракија. Након што је стручна комисија 27. јула оценила квалитет, на Удружењу ВИР било је да медаље за квалитет уручи најбољим произвођачима. За ракије, најбољи су добили повеље које носе име Јована Исакова, попут подрума "Малча" из Сврљига. Врхунски квалитет прегршт највиших признања и овога пута донео је Винарији "Јовић" из Потркања.

Радује нас да се све више произвођача грожђа и воћа опредељује да своје производе преради у вина и ракије и ми ћемо их у



томе подржати, казао је председник Општине Милан Ђокић.

-Надам се да ће овакво оцењивање да подстакне још више Књажевчана да оно што су им тржишни вишкови прераде. Желимо да подстакнемо Књажевчане да региструју подруме, да изађу на "бело" тржиште, да почну за себе и за своје породице, да остварују много више прихода продајом вина и ракија, него што то чине продајом воћа и грожђа. Помоћи ћемо им да добију опрему, што ће бити тема конкурса не само у 2019. години, већ и у 2020. и свим наредним годинама. Услов ће бити да региструју своје подруме - казао је Ђокић.

Иако Књажевац има дугу традицију производње вина, ново време захтева и промену начина производње, чега су, чини се, овдашњи подрумари итекако свесни, спремни да савременом производњом и још бољим квалитетом великим корацима закораче на винско - ракијску сцену.

Љ.П.

У Мајданпеку прорадио градски базен

ДО КРАЈА СЕЗОНЕ БЕСПЛАТАН УЛАЗ



МАЈДАНПЕК - У суботу, 3. августа у 11 сати градски базен у Мајданпеку отворио је своја врата купачима. Прелепо здање у саставу Спортског центра „6.август“ у оквиру којег је базен олимпијских димензија и два мања за децу и обуку непливача на располагању је онима који лето проводе у граду. Локална самоуправа и Спортски савез општине Мајданпек којем је пре само месец дана на управљање додељен спортски центар, побринули су се да ове сезоне улаз на базен буде бесплатан за све купаче.

Стицајем околности везано за преузимање самог објекта, сезона ове године почиње касније, али одговорни већ истичу да ће базен радити и наредне године, а да је план да улаз и онда буде бесплатан, али само за оне који нису на листи дужника - за грејање. Да ли ће и како то и спровести, остаје да се сачека и види, међутим, бесплатан улаз током ове сезоне, упркос њеном краћем трајању, свима прија као добра вест.

И.Ђ.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Мајданпек. "Ставови изнети у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства".



КЛАДОВО - Од 12. августа Црвени крст Кладово, уз подршку Црвеног крста Србије и локалне самоуправе и овога лета организује десетодневни опоравак деце на мору у Баошићима код Херцег Новог. Током летње сезоне на одмору у одмаралишту Црвеног крста Србије бораве малишани из 108 градова и општина у Србији. Реч је о деци из породица слабијег материјалног стања.

-За већину деце то је први одлазак на море пе је тим њихово задовољство веће. Ове године на море одлази 35 малишана углавном из породица слабијег материјалног стања, али и волонери Црвеног крста и они који су минуле школске године били марљивији од вршњака. Током десетодневног боравка у одмаралишту Црвеног крста деца ће имати четири оброка дневно, а са њима ће све време боравка бити и едуковани млади волонтери Црвеног крста из различитих средина који ће спроводити Летњу школу Црвеног крста-рекла је др Снежана Мирчетић, секретар Црвеног крста Кладово која је истакла добру сарадњу те организације са челницима локалне самоуправе.

Током боравка у Баошићима малишани из Кладовског краја имаће широк спектар активности од школе пливања до других едукативних програма. Значај опоравка на мору за децу из породица које су у социјалном статусу препознала је и локална самоуправа.

- Малишанима који иду на море обезбедили смо џепарац, лежальке, средства за хигијену дса жељом да се тамо лепше и пријатније осећају. Веома је важно што ће током боравка у одмаралишту имати едукативне радионице и што ће бити под надзором лекарских и других стручних тимова. Највеће задовољство биће им познанство са новим другарима - истакао је Саша Никоилић, председник општине Кладово.

М.Р.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Кладово. "Ставови изнети у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства".

Пењачи из Холандије, Француске и Чешке у Врмци

ФЕСТИВАЛ СПОРТСКОГ ПЕЊАЊА

СОКОБАЊА - Други фестивал спортског пењања "Climbing fest Врмца 2019" одржан је протеклог викенда у Врмци. Организатор манифестације је МЗ „Врмца“ у сарадњи са Факултетом спорта и физичког васпитања из Ниша, под покровитељством Општине Сокобања. Ове године учествовало је близу 70 пењача из свих делова наше земље а било је и учесника из Чешке, Холандије и Француске па је и овогодишњи фестивал имао међународни карактер. Пењалишта „Девојачки камен“, „Николин камен“ и „Оравичке куле“ са укупно 70 смерова за пењање била су прави изазов за учеснике.

Макс Вендел из Холандије каже да се на прошлогодњем фестивалу први пут пењао у природи и са задовољством дошао и ове године.

- Стене су прелепе, људи који се баве тиме су направили одличне смерове. Људи код којих смо смештени су веома гостољубиви и труде се да су нам стално на услузи - рекао је Вендел.

Бојан Рељић из Београда, члан ПК „Земун“ каже да је учествовао и прошле године на фестивалу.

-Ове године немамо среће са временом а све остало је на врхунском нивоу. Одушевио нас је камп, ту је доста људи присутно из пењачке заједнице. Ми смо долазили током прошле године неколико пута у приватној режији јер је ово веома добро пењалиште и долазићемо и убудуће. Има смерова за све категорије пењача, од почетника до оних искуснијих и мислим да је пењалиште савршено за развој пењача - каже Рељић.

Одржана традиционална манифестација поводом обележавања 06. августа

„СУСРЕТИМА МЕСНИХ ЗАЈЕДНИЦА ГРАДА БОРА“



БОР - На традиционалној манифестацији у част Дана рудара Србије, 6. августа, "Сусретима месних заједница Града Бора" на Столу код Планинарског дома окупило се око 3000 учесника богатог културно-забавног и спортског програма и грађана Бора и околних села.

Такмичило се у народном вишебоју (надвлачење конопца, бацање камена с рамен, скок у даљ), наступила су културно-уметничка друштва из Бучја и Мајданпека, изабране су планинске лепотице ветеранке и омладинке. Лепотица Стола за 2019. годину је ученица Техничке школе из Бора, Јелена Јанковић, а свеукупни победник овогодишњих сусрета је МЗ градског насеља Лука.

Након поделе захвалница, пехара и медаља најуспешнијим такмичарима и екипама наставило се са народним весељем уз традиционална јела. Посебна атракција био је специјалитет – во на ражњу, којег је припремио познати борски угоститељ Вита Антић.

– Стол постаје нова туристичка дестинација источне Србије о којој се старају борски планинари и њихови пријатељи. Објекти су преуређени, околина је чиста и оплемењена новим садржајима, пут преко Белих вода је поправљен и оспособљен за саобраћај, до краја ове или с пролећа идуће године почеће асфалтирање макадамског коловоза Цепе – Планинарски дом – рекао је отварајући "Сусрете на Столу" председник Организационог одбора, Милутин Симић.

Текст и фото: Б.Филиповић



За све учеснике био је организован бесплатан камп а у понуди је био и смештај у кућама локалних мештана по приступачним ценама. За време трајања фестивала био је обезбеђен бесплатан ручак за све учеснике.

- Захвалио бих се свима који су помогли у припреми и реализацији овогодишњег фестивала, нашем суорганизатору проф. др. Данијелу Станковићу са Факултета за спорт и физичко васпитање из Ниша и покровитељу, Општини Сокобања - каже Славиша Крстић, председник МЗ „Врмца“.

М.Б.



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗАШТИТЕ
ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ
Београд

Захтев за одлучивање о потреби израде Студије о процени утицаја на животну средину пројекта изградње постројења за сушење дрвне грађе – сушаре,

На основу чл. 10. став 1. а у вези са чл. 29. став 1. и 3. Закона о процени утицаја на животну средину («Сл. гласник Р.Србије» број 135/04, 36/09) даје следеће

ОБАВЕШТЕЊЕ

Обавештава се јавност и заинтересовани органи и организације да је носилац пројекта предузеће "Беомарк Трејд" д.о.о., поднело Министарству заштите животне средине Захтев за одлучивање о потреби израде Студије о процени утицаја на животну средину пројекта изградње постројења за сушење дрвне грађе – сушаре, укупне површине 238,01 m², на к.п. 3250, КО Мосна, СО Мајданпек, заведен под бројем 353-02-1409/2019-03.

Заинтересована јавност може да изврши увид у садржину захтева сваког радног дана од 11-14 часова у просторијама Министарства заштите животне средине у Београду, Омладинских бригада 1, соба 426, као и на службеном сајту Министарства и да достави своје мишљење у року од 10 дана од дана објављивања овог обавештења.

ИСХРАНА ТОКОМ ЛЕТА



Већина нас воли лето. Дуги, топли дани идеални су за одмор, релаксацију и путовања, али не погодују чувању хране, па се с разлогом треба запитати - шта јести?

Летња исхрана морала би бити богата свим вредним нутријентима који служе као заштита од штетног Сунчевог зрачења. Они помажу у превенцији рака коже и спречавају борање и превремено старење коже. У летњим месецима, воће и поврће су драгоцене намирнице јер садрже високи проценат воде и важне електролите које губимо знојењем. При одабиру воћа и поврћа ваља се одлучити на разноврсне и разнобојне сезонске плодове јер ћемо тако осигурати различите фитохемикалије које подстичу разноврсна корисна деловања у организму Наранџасто, жуто и црвено воће и поврће садржи биљне пигменте који подстичу пигментацију и уједно поседују антиоксидативно деловање. Зато је током лета корисно уживати у кајсијама, бресквама, дињама, лубеницама, шаргарепи и осталом разнобојном воћу и поврћу.

Организам лети, за време врелих дана, природно тежи за храном која је лагана за варење, богата садржајем воде, витамина и минерала који се губе знојењем, с више влакана, а мањом количином масноћа и протеина. Со, сухомеснати производи, пржена и масна јела су храна од које се жедни и коју би требало избегавати. Млечни производи с ниским уделом масти осигураће потребан унос калцијума и вредних протеина, а при избору сира боље је одлучити се на свежи крављи сир, него на зреле сиреве с високим уделом масти. Свежи воћни сокови и ферментирани млечни производи с ниским уделом масти корисни су извор ензима, пријатељских бактерија, влакана, витамина и минерала.

Алкохолна, газирана и заслађена пића, као и пића богата кофеином само ће појачати процес дехидратације, јер стимулишу излучивање течности из организма. Уједно, многа од тих пића делују као стимуланси и због тога ометају здрави ритам сна. Ове напитке би требало избегавати током лета. Најбољи избор за надокнађивање течности током лета су изворска и минерална вода, природни цеђени сокови, незаслађени чајеви и изотонични напитци.

Како бисмо лети утолили жеђ, најчешће посежемо за хладним напцима, ипак, добро је знати да ћемо се боље расхладити ако пијемо течност собне температуре или конзумирамо топле чајеве и напитке. У земљама где врућине не престају током целе године, традиционално се пију топли чајеви како би расхладили организам.

Не треба конзумирати превише зачињену, љуту, врућу, киселу, масну и слану храну.

Дајемо неколико препорука намирница за лето и топле дане:

- Воће – јабуке, марелице, смокве, трешње, грожђе, лубенице, диње, шљиве

- Поврће – тиквице, шпаргла, паприке, млад кукуруз, краставци, клице
- Житарице – јечам, пиринач, производи од интегралне пшенице
- Производи од соје – тофу, сојино млеко
- Семенке бундеве, сунцокрета
- Домаћи млечни производи – свежи сир, кравље млеко, козје млеко
- Зачини – свежи босиљак, коријандер, кумин, копар, коморач, нана, шафран
- Уља (умерено) – маслиново, сунцокретово
- Пиће – вода, свежи воћни сокови од воћа и поврћа
- Охлађени млечни напитки и процеђене супе од поврћа
- Биљни охлађени чајеви – од камилице, коморача, хибискуса, коприве, нане и слично

Намирница које би требало избегавати током летњих врућина:

- Превише зачињена храна. Зачини сваком јелу побољшавају укус, али исто тако могу повисити телесну температуру због подстицања метаболизма.
- Лето није најбоље време за уживање у тешким месним умацима. Били они од пилетине, говедине па чак и морских плодова, могу узроковати претерано знојење и пробавне проблеме.
- Масну, пржену, димљену и зачињену храну требало би из-



бегавати током целе године, а посебно током летњих месеци. Осим што ће тестирати способност пробавног система, ако није свеже припремљена може узроковати и тровање.

- Слани сир, осим што садржи пуно калорија, од њега ћете се осећати надуту и трому,
- Кухињску со и бели шећер.

Наша препорука за летњи период:

- Дневно треба имати 5 оброка - доручак, ручак, вечеру и две ужине.
- Користити храну која је лагана за варење, богата садржајем воде, витамина и минерала са више биљних влакана а мањом количином масноће.
- Уносити довољну количину воде током дана, најмање 2-3 литра дневно.

Завод за јавно здравље „Тимок“ Зајечар,
 Центар за хигијену и хуману екологију
 др Дијана Миљковић, специјалиста хигијене