



„Здравствени туризам-чудесна моћ Сокобање” (5)

Одржана седница
Општинског већа

РЕКОНСТРУКЦИЈА БОЛНИЦЕ НАРЕДНЕ ГОДИНЕ

ЗА КЊАЖЕВАЦ
ИЗ РЕПУБЛИКЕ
90 МИЛИОНА
ДИНАРА

СТРАНА 3



СТРАНА 7

У организацији Специјалне
болнице за неспецифичне
плућне болести „Сокобања”

ОДРЖАНИ
„ДЕВЕТИ
МЕДИЦИНСКИ
ДАНИ”

СТРАНА 4

„Стање физичке културе
и спорта у неготинским
основним школама”(1)

ПРИМАРНА
ПОДРШКА
МАСОВНОЈ
ФИЗИЧКОЈ
КУЛТУРИ
МЛАДИХ

СТРАНА 6

Одборници СО Кладово усвојили трећи ребаланс буџета

ИЗМЕНЕ ЗА
НЕСМЕТАНО
ФУНКЦИОНИСАЊЕ
КОРИСНИКА

СТРАНА 2

Радници ЈКП за стамбене услуге Бор активни на терену

ДУГОВАЊА ВЕЋА
ОД 700 МИЛИОНА
ДИНАРА

СТРАНА 3

Почело велико реновирање у Доњем Милановцу

УНАПРЕЂЕЊЕ ЕНЕРГЕТСКЕ
ЕФИКАСНОСТИ
ЗГРАДЕ ВРТИЋА

СТРАНА 6

Банери на фасадама стамбених зграда

ПОРУКА
ПОСЕТИОЦИМА



СТРАНА 8

Одборници СО Кладово усвојили трећи ребаланс буџета

ИЗМЕНЕ ЗА НЕСМЕТАНО ФУНКЦИОНИСАЊЕ КОРИСНИКА

КЛАДОВО - На октобарском заседању одборничка већина у Скупштини општине Кладово усвојила је предлог измена и допуна Одлуке о буџету за 2019. годину. Измене не утичу на повећање прихода који остају у износу од 913,4 милиона динара, јер је обављено препакивање унутар економске класификације буџетских примања и расхода. Ребаланс ће допринети несметаном функционисању корисника средстава буџета до краја календарске године,

Андријана Антић, руководица буџета општине Кладово појаснила је да је у делу прихода повећање у износу 3.194.650 динара у оквиру трансфера од других нивоа власти које Република Србије уплаћује Центру за социјални рад на име спровођења програма за обуку пет геронто домаћица.

- У буџету општине Кладово биће опредељена и финансијска средства у оквиру реализације три пројекта из области туризма, заштите животне средине и управљања ризицима у оквиру ИПА програма прекограничне сарадње Румунија - Србија, укупне вредности 12.234.000 динара. Ребаланс је усвојен на седници Општинског већа - подсетила је Андријана Антић.

На примедбе опозиције које су се чуле са скупштинске говорнице, да буџет није ни социјални ни развојни одговорио је Саша Николић председник општине Кладово уз подсећање како су се трошила средства из општинске касе.

- Уз подршку државе близу 12 милиона динара уложено је у адаптацију зграде ПУ "Невен", асфалтирали смо око четири километра улица у оним деловима града где су мештани пола века газили по прашини и блату, почели су радови на изградњи нове зграде Центра за социјални рад, реч је о инвестицији вредној 31 милион динара са ПДВ-ом. У пешачкој зони у граду обнављају се плато и приступна пешачка стаза. Када је реч о саобраћајној инфраструктури радови се изводе на три локација, на државном путу Кладово-Брза Паланка, на Кључком путу који пролази кроз осам села и на мосту код Милутиновца који ће бити саграђен до краја године. Уредили смо простор код међународног пристаништа и код Дома културе. Наши ђаци похађају наставу у реновираној згради основне школе, завршени су радови на изградњи визитор центра, започели смо уређење тврђаве "Фетислам", после 15 година крећемо у реконструкцију крова на згради Дома културе, сви ђаци прваци добили су бесплатне уџбенике, за активности Локалног савета за запошљавање издвојили смо седам милиона динара, за субвенције које доприносе унапређењу пољопривредне производње 15,3 милиона динара, после 30 година обновили смо бродску линију Кладово-Дробета



Турну Северин и то је потврда да радимо, а не да дајемо празна обећања нагласио је Николић.

Одборници СО Кладово с разлогом су дали подршку предлогу Одлуке о комуналном реду која садржи веће казне за оне који складиште дрва за огрев на јавним површинама, паркирају старе аутомобиле и олупине без регистарских ознака на зеленим и другим јавним површинама, као и за велике количине грађевинског материјала који грађани током извођења радова држе на тротоару и коловозу. Чланови Скупштине усвојили су и предлог Одлуке о месним заједницама која је усаглашена са Законом о локалној самоуправи. На седници локалног парламента подршку је добило и предлог Одлуке којом се уређују и обезбеђују услови и начин коришћења места на локацијама на којима се постављају плутајући објекти на водним површинама на територији општине Кладово, као и предлог Одлуке о измени и допуни Одлуке о усклађивању пословања ЈП „Комуналац“ са Законом о јавним предузећима.

М.Р.

Овај медијски садржај суфинансиран је од сйране Ойштинне Кладово. „Сйавови изнейти у йодржаном медијском йројектиу нужно не изражавају сйавове ориана који је доделио средсйива“

Одржана седница Градског већа у Бору

СТАБИЛНЕ ФИНАНСИЈЕ ГРАДА



БОР - Чланови Градског већа у Бору усвојили су на прошлонедељној седници Извештај о извршењу буџета града Бора за период јануар - сеп-

тембар 2019. године по коме је прилив у градску касу износио 1,6 милиона динара што је 60 одсто од плана. За исти период расходи су износили милијарду 561 милион динара што је 50 одсто од плана, при чему су највећи расходи издвојени за зараде запослених и за субвенције.

- Приход у буџет од 60 процената и расход од 50 процената су без доспелих обавеза које су се реализовале у том периоду, као што је асфалтирање и остале велике капиталне инвестиције. Буџет је био ликвидан и нисмо имали проблема ни са приходном ни са расходном страном - рекао је Александар Миликић, градоначелник Бора.

Чланови Градског већа усвојили су и одлуке о упућивању на службени пут градоначелника Бора Александра Миликића у студијску посету Словенији, градског већника Тамару Пауновић у Црну Гору, као и начелницу Локалне пореске администрације Милену Стројић у Шведску у организацији програма Реформа пореза на имовину где је град Бор освојио пето место. Трошкови ових путовања не падају на терет градског буџета.

На 38. седници Градског већа усвојен је и предлог одлуке о систематизацији радних места у Градској управи којом се она усклађује са одлуком донетом на последњој седници Скупштине града Бора, а односи се на формирање комуналне милиције.

М.М.

Оснивач и издавач: „ММ БОНЕД“ ДОО Бор, ул. 9.бригаде 6/26

Директор: Маријана Миловановић

Главни и одговорни уредник: Дејана Кецић

Редакција и маркетинг служба: Трг ослобођења 5

Телефон: 030/458-630

Техничка припрема и штампа: „Grafomed-trade“ Бор,

e-mail timocke@gmail.com

www.timocke.rs

Одржана седница Општинског већа

ЗА КЊАЖЕВАЦ ИЗ РЕПУБЛИКЕ 90 МИЛИОНА ДИНАРА



КЊАЖЕВАЦ - Најважнија тема 123. седнице Општинског већа био је нови ребаланс буџета. Повод за измене у најважнијем документу локалне самоуправе је 90 милиона динара, које је општина Књажевац, у виду помоћи, добила из Републике.

Одлуком Владе Србије, 90 милиона динара уплаћено је на рачун буџета општине Књажевац. Новац ће, казао је на седници Општинског већа председник Општине Милан Ђокић, бити употребљен за куповину Фабрике озубљења некадашњег ИМТ-а.

- На седници Владе је општини Књажевац одобрена помоћ у виду 90 милиона динара. То су средства која су неопходна да бисмо реализовали

Радници ЈКП за стамбене услуге Бор активни на терену ДУГОВАЊА ВЕЋА ОД 700 МИЛИОНА ДИНАРА



БОР - За стан, грејање, воду, изношење смећа као и за текуће и инвестиционо одржавање стамбених јединица Борани дугују 750 милиона динара, потврдио је Славиша Фришковић, директор ЈКП за стамбене услуге Бор.

-Дуговања која иду преко извршитеља и преко суда су око 450 милиона динара, остали нису утужени. За комуналне услуге имамо више од 100 лица чији је дуг већи од два милиона динара, а неки од њих дажбине нису плаћали дуже од десет година-казао је Фришковић.

Радници овог предузећа су активни на терену у покушају да се смањи број особа за које следује утужење због неплаћеног дуга за комуналије.

-Радници иду на терен, обићу људе, да се покуша кроз разговор са њима да се пронађе решење како не би били утужени. Успемо да списак од око 1600 људи који су пред утужењем смањимо на око 700 особа, зовемо их и телефоном, а обавештавамо грађанство за која дуговања следи утужење и преко средстава информисања и до када је рок да се тај дуг плати. Људи се јављају и долазе – додаје наш саговорник.

Постоји могућност склапања репрограма како би се заостали дуг исплатио на рате у зависности од висине дуговања, а како истиче Фришковић, они који закључе репрограм поштују и плаћају своје обавезе.

- Ко склопи репрограм то и поштује надаље у плаћању рачуна. Борани који дугују за неизмирене рачуне углавном немају довољно средстава да исплате сва дуговања – додаје наш саговорник.

Највећа дуговања датирају још из 2004 и 2005 године.

оно о чему смо причали као о нашем приоритету у претходним годинама, али нисмо имали финансијске могућности да то и реализујемо. Ради се о куповини хале бивше Фабрике озубљења ИМТ-а, што смо предочили и председнику Вучићу приликом његове посете. Захваљујући његовом обећању, добили смо средства за куповину тог објекта. Тај објекат ћемо свуда оглашавати и потрудити се да доведемо неког великог инвеститора, који ће запослити Књажевчане и отворити нова радна места. Добро је и што ће средства од куповине фабрике бити подељена бившим радницима ИМТ-а. Њих 150 добиће близу 70 милиона динара за оно што им је ИМТ остао дужан - истакао је Ђокић.

Већници су донели и одговарајуће одлуке које се тичу првог хотела и почетка реализације пројекта изградње рекреационог велнес и спа центра на Бањици.

- У претходним годинама општина Књажевац се интензивно спремила за развој бањског туризма. Урађена је планска документација, комплетан пројекат, издата грађевинска дозвола, прибављено земљиште...Уз пуну подршку председника Вучића, до краја ове године расписаћемо јавну набавку трогодишњег карактера за изградњу хотела. Хотел ће имати 80 кревета, здравствено – рехабилитационе садржаје...Биће смештен у непосредној близини базена и сигуран сам да ће ускоро надомак Књажевца никнути савремене терме, налик оним словеначким - додао је први човек књажевачке општине.

Део свог 123. заседања чланови Општинског већа посветили су и резултатима конкурса за субвенционисање органске пољопривреде и набавку опреме за прераду на газдинствима, вредних преко пет милиона динара.

Љ.П.

У Мајданпеку заседало Општинско веће ДАНАС СЕДНИЦА СО МАЈДАНПЕК



МАЈДАНПЕК - Општинско веће Мајданпек заседало је прошлог петка припремајући данашњу седницу Скупштине општине и том приликом, поред осталог, донело Одлуку о привременом прекиду рада Предшколске установе „Марија Мунђан“ у Доњем Милановцу. Тамо су наине, ове недеље почели радови на побољшању енергетске ефикасности у самој згради који ће према првим сагледавањима потрајати месец дана. За то време, предшколска настава ће се одвијати у издвојеној просторији у доњомилановачкој основној школи, док ће родитељи млађих малишана морати да се одреде за друго решење за чување и боравак малишана.

Овом приликом дата је сагласност и на Решење о одобравању средстава, из буџета општине Мајданпек, Основној школи „Вук Караџић“ у Доњем Милановцу ради реализације пилот пројекта једносменског рада, а на име трошкова обезбеђивања obroка за ученике.

Општинско веће дало је сагласност на измењене и допуњене програме пословања Јавног комуналног предузећа „Водовод“ Мајданпек и Јавног предузећа за стамбене услуге, као и на програм рада Фондације за локални економски развој општине Мајданпек за 2020. годину.

И.Ђ.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Мајданпек. „Ставови изнети у јодржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове оріана који је доголио средстава“.

Д.К.

У организацији Специјалне болнице за неспецифичне плућне болести „Сокобања“

ОДРЖАНИ „ДЕВЕТИ МЕДИЦИНСКИ ДАНИ“

СОКОБАЊА- „Девети сокобањски медицински дани“ у организацији Специјалне болнице за неспецифичне плућне болести „Сокобања“, а под покровитељством Министарства здравља и у сарадњи са Респираторним удружењем Србије, успешно су одржани за викенд у конгресној сали хотела „Моравица“.

Скуп је свечано отворен у суботу 19. октобра, а присутне предаваче и слушаоце у име организатора поздравила је др Весна Милановић директорка Специјалне болнице „Сокобања“.

- У име организатора желим да вас поздравим и да вам пожелим добродошлицу, велико ми је задовољство што смо се и ове године окупили у оволиком броју да чујемо новине од еминентних стручњака и предавача из области којима се бавимо. Сокобања је носилац бањског туризма у Србији, а Специјална болница „Сокобања“ се бави превенцијом, лечењем и рехабилитацијом и у служби је побољшања квалитета живота достојног сваког човека. Ја као директор болнице имам обавезу и одговорност да створено очувам, продужим и унапредим колико могу и желим да овај скуп траје још дуго - рекла је између осталог Милановић.

У име респираторног удружења Србије присутнима се обратио др Спасоје Попевић, а у име општине Сокобања учеснике семинара поздравио је Владимир Миловановић, заменик председника Општине Сокобања.

- Општина Сокобања као прва еколошка општина у Србији акценат ставља на развој туризма као водеће привредне делатности чији је развој незамислив без квалитетне здравствене заштите, зато је добра сарадња основ развоја наше општине. Такође развој балнеолошког и здравственог туризма су за нашу локалну заједницу врло важни. Примарни туристички потенцијал Сокобање ће се базирати на унапређењу спортског, велнес и рекреативног туризма и због тога је комуникација и координација између



локалне самоуправе и установа здравствене заштите које се налазе на територији наше општине од круцијалне важности – истакао је Миловановић.

Првог дана медицинских сусрета, одржан је семинар из респираторне медицине: „Астма и респираторне алергије“, а другог дана семинар из физикалне медицине и рехабилитације: „Савремени терапијски трендови у физикалној медицини и рехабилитацији, ортопедији и реуматологији“. Овај семинар је акредитован као курс прве категорије са шест поена за слушаоце и дванаест за предаваче.

Медицински дани, који су ове године одржани по девети пут окупили су еминентне стручњаке и предаваче из земље и иностранства. Из године у годину ови сусрети здравствених радника су масовнији и све више добијају на значају и ван граница наше земље. М.Б.

RED VOŽNJE

D.O.O. BORTRAVEL BOR

Bor - Boljevac - Beograd				
telefon				
063 1077791	3:35	4:25	7:35	(samo rad.dan.)
063 1077793	4:30	5:15	8:15	(svakodnevno)
063 1077794	8:45	9:37	12:32	(svakodnevno)
063 1077795	14:30	/	18:20	(svakodnevno)
(svakodnevno)	16:15	15:30	12:30	telefon
(samo rad.dan.)	17:46	17:00	14:00	063 1077791
(svakodnevno)	20:15	19:30	16:30	063 1077793
(svakodnevno)	23:30	22:40	19:30	063 1077794
				063 1077795

Bor - Boljevac - Paraćin - Kruševac - Vrnjačka banja - Kraljevo

Linija saobraća svakodnevno					
7:00	7:45	8:45	09:30	10:30	11:15
20:37	19:45	18:40	17:50	17:00	16:00
Tel: 063 10 777 96					

Bor - Zaječar - Knjaževac - Niš

Linija saobraća svakodnevno			
5:00	5:45	6:30	8:00
21:00	20:00	19:20	18:00
Tel: 062 88 30 210			

Negotin - Zaječar - Bor

Linija saobraća samo radnim danima		
5:15	6:20	7:00
17:20	16:10	15:30
Tel: 062 88 30 201		

Bor - Zaječar - Negotin - Kladovo

Linija saobraća svakog dana sem nedelje			
8:45	9:24	10:31	11:33
16:30	15:45	14:40	13:20
Tel: 062 80 30 745			



AS Bor 030/ 457 760

AS Boljevac 030/ 463 603

AS Majdanpek 030/ 581 270

www.bortravel.net, e-mail: office@bortravel.net

Супер вест за све становнике Зајечара и Бора

ОВЕ ЈЕСЕНИ СВИ СУ НА СУПЕРНОВИ!

Хладно време асоцира на дуге вечери које најчешће проводите у топлини својих дома заједно са породицом и пријатељима. Ако сте притом љубитељи доброг телевизијског програма, за вас онда нема зиме. У ваш крај стигла је Супернова, нова звезда на кабловском небу, заједно са препознатљивим ликовима домаће глумачке и спортске сцене. Зато је супер тренутак да се удобно сместите у ваше фотеље и спремно дочекате дуге хладне ноћи јер све што волите на телевизији сада можете да пратите на више од 200 канала са којих вам ће се смешити позната лица из света забавног, едукативног, спортског и информативног програма.

Ове јесени сви су на једном месту - звезде "Државног посла", непоновљиви Бошкић и Чварков, откачене комшије из серије "Врата до врата", чије улоге тумаче Маја Манџука и Зоран Цвијановић, као и популарни млади глумци серије "Државни службеник" Милан Марић, Ваја Дујовић и Ненад Окановић, заједно са фудбалерима Црвене Звезде и Партизана.

Љубитеље филмског и серијског садржаја обрадоваће FOX и HBO канали, али и Суперстар ТВ. Посебну посланицу представљају нови канали – TDC, са турским серијама, DOX са збирком занимљивих документарних емисија и Класик са легендарним домаћим филмовима. За спортске фанове припремљена је специјална јесења шема на чак пет Арена Спорт и седам Спортклуб канала. Супернова је увела и услугу „Супернова ТВ по твом“ која подразумева враћање програма до 72 часа уназад, гледање телевизије на мобилним телефонима, као и преносним



уређајима путем Супернова апликације и „Видео клуб“ базу са великим бројем хит филмова.

Једино што вам преостаје јесте да се придружите таласу позитивне енергије и искористите фантастичне промоције у оквиру "Супер све пакета", којима по цени од 1 динар добијате приступ Супернова садржајима у трајању од чак шест месеци.

Саопштење за медије

ТЕЛЕКОМ СРБИЈА ОПРЕМА ИНФОРМАТИЧКЕ КАБИНЕТЕ У ШКОЛАМА



МАЈДАНПЕК - Једна од најстаријих школа у Србији, основана 1807. године, Основна школа „Вук Караџић“ у Доњем Милановцу, добила је савремено опремљен рачунарски кабинет захваљујући донацији компаније Телеком Србија и пројекту „Стварамо знање“. Пројекат је реализован у сарадњи са Министарством просвете, науке и технолошког развоја.

Приликом свечаног отварања информатичког кабинета, које је уприличено у недељи када се обележава 212 година од оснивања школе, директорка Сектора за односе с јавношћу Телекома Србија Марија Бошковић истакла је да се пројекат „Стварамо знање“ реализује у оквиру програма „Покрећемо покретаче“ којим Телеком Србија настоји да оснажи покретаче позитивних промена у свом окружењу.

„Овим пројектом желимо да пружимо подршку нашем образовном систему, као и младим генерацијама које су основни стуб нашег друштва, обезбеђујући савремене услове за рад, како ученицима, тако и њиховим наставницима. Кроз опремање информатичких кабинета у основним школама желимо додатно да утичемо на подизање нивоа дигиталне писмености, јер су дигиталне комуникације данас уско повезане са учењем. Коришћењем савремених технологија у школама, ученици могу на прави начин да упознају њихове предности и да се информишу о потенцијалним опасностима. Пројекат „Стварамо знање“ смо покренули 2017. године, а до сада смо опремили 60 информатичких кабинета у 60 основних школа широм земље. Веома смо поносни што је школа у Доњем Милановцу, као једна од најстаријих школа у Србији, добила савремену рачунарску опрему уз помоћ које ће од сада своје знање стицати многе генерације ученика“, изјавила је Марија Бошковић.

Школа „Вук Караџић“ једна је од 20 школа које је Телеком Србија ове године опремио информатичком опремом, а које су грађани одабрали током интернет гласања. Директор школе Дамјан Стевкић навео је да су у акцију гласања били укључени сви запослени, родитељи ученика, становници Доњег Милановца и околине.

„Иако смо мало место, успели смо да прикупимо велики број гласова и добијемо милион динара које је компанија Телеком Србија определила за набавку опреме за информатички кабинет. Ово је далеко најзначајнија донација коју је школа добила у протеклих неколико година и ја бих се још једном захвалио компанији Телеком Србија на значају који придаје развоју образовања у свим крајевима Србије. Средства су утрошена за набавку лаптоп рачунара, паметних табли и пратеће опреме, чиме смо заокружили опремање новог кабинета информатике који ће обогатити наставу и олакшати усвајање знања кроз дигиталне садржаје“, рекао је Дамјан Стевкић.

Поред основне школе „Вук Караџић“ из Доњег Милановца, средства за опремање информатичких кабинета ове године додељена су и у још 19 основних школа широм Србије.

“Стање физичке културе и спорта у неготинским основним школама”(1)

ПРИМАРНА ПОДРШКА МАСОВНОЈ ФИЗИЧКОЈ КУЛТУРИ МЛАДИХ

НЕГОТИН - Према истраживању Факултета спорта и физичког васпитања, „само половина ученика основних школа се бави рекреацијом три пута недељно. Од ученика који се баве физичком активношћу, око 40 одсто њих то ради у спортским клубовима, што представља удар на родитељски буџет. Као главне разлоге небављења рекреативним вежбањем ученици су навели непостојање навике, недостатак времена, недостатак финансијских средстава и непостојање услова за укључивање у неки облик вежбања у близини становања. Ово оставља значајне негативне последице по здравље нације, које се огледа у проблемима гојазности, равних табана, деформитета кичменог стуба и слично”.

Закон о локалној самоуправи (члан 19, став 16.) дефинише положај и улогу локалних самоуправа у области физичке културе и спорта: “Оснива установе и организације у области основног образовања., примарне здравствене заштите, физичке културе, спорта, дечје заштите .., прати и обезбеђује њихово функционисање.”

Маниша Вукмировић, професор физичке културе, у ауторском тексту: „Настава физичког васпитања у нижим разредима основне школе”, пред осталог отвара и следећа питања:

“Сваки дан се сви сусрећемо са “бомбардовањем” информацијама о здравом начину живота, правилној исхрани, о неопходности укључивања у одређене физичке активности, о све дужем времену које деца проводе у седентарним навикама, испред екрана телевизора или компјутера. Који је резултат све те приче?... “А шта је са школом? Зашто све више деце, која немају велике спортске амбиције одлази у спортске клубове? Није ли физичко васпитање у школама изгубило примат над агресивним наступом разних спортских клубова. Одговор је, Да!”

Почело велико реновирање у Доњем Милановцу

УНАПРЕЂЕЊЕ ЕНЕРГЕТСКЕ ЕФИКАСНОСТИ ЗГРАДЕ ВРТИЋА



МАЈДАНПЕК- У Доњем Милановцу почело је инвестиционо одржавање и унапређење енергетске ефикасности на објекту предшколске установе “Марија Мунђан” у Доњем Милановцу. Док радови трају, малишани “принудно” одмарају, а предшколцима се настава не прекида већ одвија у доњомилановачкој Основној школи.

Објекат саграђен пре више од три деценије до сада није имао интервенције овог обима, а у плану је да се комплетно преуреде електро инсталације, извори светлости замене лед расветом, замене котлови и топлотне инсталације. Укупна вредност инвестиције је 11,822 милиона динара са ПДВ-ом, а радове финансира Фонд за енергетску ефикасност и Општина Мајданпек.

“Надамо се да ће радови бар делом бити завршени пре предвиђеног рока, како би малишани што пре могли да поново буду у установи,”- каже Јелена Сперлић, директор Предшколске установе “Марија Мунђан” Мајданпек хвалећи кооперативност родитеља који су са разумевањем прихватили овај принудни привремени прекид у раду установе, док се у њеној не створе услови за безбеднији боравак деце и рад запослених.

И.П.



Стратегија развоја спорта у Републици Србији је дефинисала општи циљ: “Унапређења школског спорта и то да се унапреди систем спорта у предшколским, школским и високошколским установама”.

Нећемо погрешити ако пођемо од претпоставке да се стање физичке културе и спорта у основним школама општине Бор не разликује суштински од стања у осталим локалним срединама у Србији. Сви напред наведени ставови и јавно доступна истраживања указују да су локалне самоуправе, супротно закону, “одустале” од своје основне улоге, а то је: примарна подршка масовној физичкој култури младих .

Извор: “Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања”, Савез за школски спорт Србије; “Спорт у школе”, Маниша Вукмировић, професор физичке културе: “Настава физичког васпитања у нижим разредима основне школе”.

Обрада: пројектни тим; Фото: Архива “Тимочкиж”

Пројекат: “Стање физичке културе и спорта у неготинским основним школама”, суфинансиран је из буџета Општине Неготин . “Ставови изнећи у поддржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства”.

Завршени радови код Дома културе

НОВИХ 13 ПАРКИНГ МЕСТА



КЛАДОВО - Код Дома културе у Кладову запослени у предузећу за путеве “Штрабаг” асфалтирали су 450 квадрата јавне површине у на којој је изграђено 13 места за паркирање путничких возила. На тој локацији уграђено је 70 тона асфалтне масе дебљине шест центиметара јер је асфалтирана и приступна саобраћајница дужине 50 и ширине пет метара. Радове вредне 2,5 милиона динара финансирала је локална самоуправа. Инвестицијом на локацији код градског Дома културе општина Кладово завршила је уређење јавних површина које су под њеном ингеренцијом.

М.Р.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општине Кладово. “Ставови изнећи у поддржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства”.

„Здравствени туризам-чудесна моћ Сокобање“ (5)

РЕКОНСТРУКЦИЈА БОЛНИЦЕ НАРЕДНЕ ГОДИНЕ



СОКОБАЊА - Специјална болница за плућне болести Озрен бави се лечењем плућних болесника, туберкулозе, дијагностиком и лечењем карцинома плућа и очних болесника. Директор ове установе др Михајло Јовановић истиче да је преко године попуњеност капацитета болнице 85 посто.

- Влада Србије је доста новца уложила у ову болницу у последње две године, око 60 милиона динара. Пут је асфалтиран, урађена је реконструкција дела крова, прављена су 24 нова купатила, кречене све болесничке просторије, ходници, реконструисали смо кухињу и трпезарију. Министарство здравља нам је дало средства за увођење течног кисеоника и за проширење кисеоничких места, тако да сада имамо укупно 45 кревета са централним развојним кисеоником. Држава нам је купила и фиброоптички бронхоскоп вредан 50 хиљада евра. Овим путем се захваљујем Влади Србије која је препознала важност ове установе и подржала све пројекте које успешно реализујемо –истиче др Јовановић.

Директор Специјалне болнице за плућне болести Озрен наглашава да је улагање у ову болницу у задњих пар година било веће него у претходних 30 година.

-Имали смо и донације у вредности од 120 хиљада евра. Реч је о једној енглеској фондацији и преко Фондације принцезе Катарине Карађорђевић добили смо нов санитет, доставно возило, 90 нових кревета и исто толико нових душека, фиброоптички бронхоскоп. Мислим да смо на добром путу. Могу слободно рећи да је после Клиничког центра из Београда наша установа друга по значају. Осим добре опремљености и стручности лекара, погодује и околина, у целом подручју је висока концентрација негативних

јона који је еликсир младости. Овде нема никаквог аерозагађења а ружа ветрова је изванредна –додаје наш саговорник.

У оквиру болнице налази се и одељење за мултирезистентну туберкулозу које је једино одељење у Србији за туберкулозу која је резистентна на антитуберкулозне лекове прве категорије.

-Трудимо се да почнемо да радимо и хемотерапију за пацијенте болесне од карцинома плућа. Болница у Нишу је страховито оптерећена са таквим болесницима. Наша болница поседује 150 постеља, а наредне године се очекује почетак радова на комплетној реконструкцији болнице и изградњи нове котларнице. Пројекат је вредан око 150 милиона динара а финансираће се преко Канцеларије за јавна улагања. Радиће се реконструкција фасаде са новом излоацијом, замена столарије, водоводне и канализационе мреже, као и мреже за централно грејање, замена лифта, измештање вешераја, подне конструкције, реконструкција крова, радијатора, противпожарне заштите и изградња нове централе за грејање. Поред одличне сарадње са Министарством здравља, Владом Републике Србије, Клиничким центром, веома добру сарадњу имамо и са локалном самоуправом. Општина је урадила изградњу пројектне документације за реконструкцију болнице и котларнице, што је коштало око 2,5 милиона динара-казао је Јовановић.



Највећи проблем по речима др Михајла Јовановића представља одлив кадрова у веће медицинске центре и у иностранство.

- Специјалисти недостају јер одлазе у већа места, ка већим клиничким центрима. Шест медицинских сестара нам је отишло у последње две године. Разумем их, траже афирмацију и боље услове за даљи напредак у струци. Вероватно би решење било у виду неке стимулације, веће плате, да се специјализанти задрже и у мањим местима. Потребне за специјалистичким кадровима има а у установама овог профила треба да раде управо специјалисти. Колико има вишка лекара опште праксе толико недостају специјалисти - наглашава др Јовановић.

Болница је почела са радом 1935 године и тренутно има 145 запослених од којих је 50 немедицинских а преосталих 95 медицинских радника.

Д.К.

Овај медијски садржај суфинансиран је од сйране Ойшйине Сокобања. „Сйавови изнейшйи у йодржаном медијском йројектйу нужно не изражавају сйавове ориана који је доделио средсйива.“

„Наталитет-аларм за будућност Књажевца“ (7)

ПРЕКО 200 УЧЕСНИКА МАНИФЕСТАЦИЈЕ ДЕЧЈЕГ СТВАРАЛАШТВА

КЊАЖЕВАЦ - Манифестација дечјег стваралаштва „Чаробне полице Биби Сликовчице“, на девет едукативних програма окупила је ове године близу две стотине талентованих књажевачких средњошколаца и основаца.

У књижевним атељеима са Бранком Стевановићем и Душаном Ђурђевићем, драмском са Владимиром Анрићем, ликовном са Радетом Ристићем, музичком са Владиславом Допуђом, фотографском са Сашом Милутиновићем, јутјуберском са Бобаном Радивојевићем, модном са Љиљаном Михајловић и новинарском са библиотекарима, полазници су, инспирисани делом Душка Радовића, усавршавали своје стваралачке вештине, стварали приче, песме, илустрације, глумачке улоге, фото, видео и модне креације.

Стих Душка Радовића „Насред једног чудног рама указа се слика нама“ инспирисао је 25 група предшколаца и првака да учествују на Бибином ликовном конкурс.

Општина Књажевац подржава све програме и манифестације намењене управо најмлађим становницима Књажевца. Само у борби за повећање наталитета локална самоуправа издваја значајна средства.

-Надамо се да ћемо мерама пронаталитетне политике, са нашим настојањима да будемо општина која брине о породицама са децом, дати макар мали импулс младим брачним паровима да се одлуче за тај храбри корак чувања трећег, или четвртог детета. Увек се трудимо да прихватимо све захтеве породица са више деце, или захтеве брачних парова за лечење стерилитета. Одобрали смо захтеве мајки са три, четири, чак пет детета. Оне ће добити помоћ од 480.000 динара у 24 месечне рате. Трудимо се да тим мерама нашим суграђанима ставимо до знања да су приоритети у раду општине Књажевац деца, наталитет и млади-изјавио је први човек Књажевца Милан Ђокић на недавно одржаној седници Општинског већа.

Локална самоуправа обезбеђује и бесплатну ужину за све ученике



основних школа на територији општине, а за треће дете, децу из материјално угрожених породица, децу избеглих, прогнаних и интерно расељених лица, децу палих бораца, децу са сметњама у развоју добијају се и бесплатни уџбеници.

Љ.П.

Пројекатй „Наййалийейй-аларм за бугућностй Књажевца“ суфинансиран је од сйране ойшйине Књажевца. „Сйавови изнейшйи у йодржаном медијском йројектйу нужно не изражавају сйавове ориана који је доделио средсйива.“

ОКТОБАР – МЕСЕЦ ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ „ПРАВИЛНА ИСХРАНА ДОСТУПНА И ПРИСТУПАЧНА СВИМА, ЗА СВЕТ БЕЗ ГЛАДИ“



Ове године, октобар-месец правилне исхране, обележава се под слоганом: „Правилна исхрана – доступна и приступачна свима, за свет без глади“ са фокусом на смањење броја гладних у свету.

Током протеклих деценија дошло је до драматичног заокрета у начину исхране као резултат урбанизације, глобализације светског тржишта хране, али и демографских и економских промена. Традиционални начин исхране који је подразумевао употребу хране која сезонски успева у одређеном поднебљу, заменио је начин исхране који се карактерише уносом хране високе енергетске а мале нутритивне вредности.

Доминантни у исхрани савременог човека су шећери, масноће, индустријски произведена храна, месо и производи од меса, полуготови и готови оброци. Све чешће најмање један оброк током дана једемо ван куће, а храну припремамо углавном само током викенда. Потрошачи се у градским срединама у избору врста хране углавном ослањају на супермаркете, киоске тзв. брзе хране или наручују храну за понети. Стога не чуди што прекомерна ухрањеност и гојазност узимају свој данак – пандемија гојазности у бројкама значи да је преко 670 милиона одраслих и преко 120 милиона деце узраста од 5 до 19 година данас у свету гојазно.

Кључне чињенице:

- Док је више од 800 милиона људи у свету гладно, преко 670 милиона одраслих и 120 милиона деце узраста 5–19 година је гојазно, док је преко 40 милиона деце прекомерно ухрањено.
- Неправилна исхрана заједно са седентарним начином живота налази се испред пушења као фактор ризика број један за оболевање, умирање и смањену радну способност широм света.
- Већина светске популације живи у земљама у којима прекомерна ухрањеност и гојазност убија више људи него глад – 3,4 милиона људи умре сваке године због превелике тежине и гојазности.
- Највећем делу популације недостају потребни микронутријенти неопходни за здрав и активан живот.
- Светски дан хране представља прилику да се укаже не само на

Банери на фасадама стамбених зграда

ПОРУКА ПОСЕТИОЦИМА

МАЈДАНПЕК- На великим површинама стамбених зграда у центру Доњег Милановца недавно су постављени банери са ликовима људи значајних личности за историју ове ђердапске вароши. Фотографије прати и кратка порука на српском и енглеском језику о капетан Миши Анастасијевићу, Старини Новаку, Тенки Стефановићу, Милану Обреновићу и Светом Пантелејмону, заштитнику града. Локална самоуправа је за шест банера издвојила око 400 хиљада динара, а с обзиром на повољне реакције овом “освежењу” слике града, њихов број могао би и да се повећа.

И.Ђ.

Овај медијски садржај суфинансиран је од стране Општинске Мајданпек. „Стихови изнећи у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства“.

значај правилне исхране, већ и да се интензивирају активности на постизању циља одрживог развоја – смањење глади у свету.

Зашто је правилна исхрана важна?

Хранити се правилно значи обезбедити телу све потребне хранљиве и заштитне материје за оптималан рад свих ћелија и ткива, као и добру заштиту од инфекција. Колико је правилна исхрана важна говоре подаци о бројним болестима које су последица неправилне исхране. Гојазност, повишен крвни притисак, повишене вредности масноћа у крви, шећерна болест само су неки од великог броја поремећаја здравља у чијој основи је неправилна исхрана, а број нажалост последњих деценија у сталном порасту.

Савет за правилну исхрану би подразумевао следеће: редовни оброци, правилан избор врсте намирница и начин њихове припреме. Уместо белог хлеба и пецива, предност треба дати хлебу од интегралног зрна житарица (поред оптималне хранљиве вредности садржи и дијетна влакна важна за регулисање столице).

Пожељно је искључити грицкалице као што су штапићи, грисине, рибице, крекери, које садрже и већу количину соли, али и лиснате теста и пецива – због садржаја засићених масноћа. Житарице се могу користити као додатак супама или чорбама уместо тестенине или као прилог уз месо/рибу и поврће. Оне садрже сложене шећере који обезбеђују довољну ситост са једне стране, а такође садрже и довољно влакнастих материја које обезбеђују боље пражњење црева. Када су у питању млеко и млечни производи корисно је у свакодневной исхрани избегавати бутер, кајмак, павлаку, крем сир, сирне намазе, маргарин и сл. Препорука је и да се користи сезонско воће и поврће, што разноврсније то боље. Када су у питању месо, риба и производи, треба избегавати изнутрице и сухомеснате производе, а предност дати риби, као и белом пилећем или ћурећем месу. Важно је да се уклони кожа са живинског меса, односно видљива масноћа (бели делови) са осталих врста меса. Довољан унос течности је такође важан, пре свега воде и биљних чајева, 2–2,5 л дневно. Начин исхране зависи од узраста, пола, здравственог стања, врсте посла којим се особа бави, физичке активности у току дана, те се и ови општи принципи прилагођавају индивидуалним потребама.

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ са мрежом окружних института/завода за јавно здравље сваке године припрема обележавање месеца правилне исхране, као значајног датума у Календару јавног здравља и кампању Октобар – месец правилне исхране. Ове године је поводом Светског дана хране расписан конкурс за избор најбољих ликовних и литерарних радова за децу предшколских установа и ученике основних школа на тему „Правилна исхрана – доступна и приступачна свима, за свет без глади“, а завршна манифестација биће организована у сали Завода за јавно здравље 31.октобра 2019 године.

**ЗЗЈЗ “Тимок” Зајечар
Одсек за промоцију здравља**

